

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ № 20

от «31» 08 2026 г. № 19/

заведующего МБДОУ № 20

О.В.Поляковой



Режим дня для детей от 2 до 3 лет

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, измерение температуры, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)	09.00-09.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.30-11.10
Возращение с прогулки	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Непосредственно-образовательная деятельность (по подгруппам)	16.00-16.25
Игры, общение, досуги, индивидуальное общение с детьми	16.25-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ № 20

от «31» 08 2026 г. № 191

заведующего МБДОУ № 20

О.В.Поляковой



Режим дня для детей от 3 до 4 лет

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-09.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	09.40-11.50
Возвращения с прогулки, игры	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальное общение с детьми	15.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.40-19.00



Режим дня для детей от 4 до 5 лет

<i>Холодный период года</i>	
Прием, осмотр дежурство, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	09.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей, игры, общение, досуги, индивидуальное общение с детьми	15.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ № 20

от «31» 08 20 26 г. № 191

заведующего МБДОУ № 20

О.В.Поляковой



Режим дня для детей от 5 до 6 лет

<i>Холодный период года</i>	
Прием, осмотр, дежурство, игры, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.30
Самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.25
Игры, общение, досуги, индивидуальное общение с детьми.	16.25-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.40
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.40-19.00

УТВЕРЖДЕН

приказом МБДОУ № 20

от «31» 08 2026 г. № 19/

заведующего МБДОУ № 20

О.В.Поляковой

Режим дня для детей от 6 до 7 лет

<i>Холодный период года</i>	
Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	07.00-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Самостоятельная деятельность детей по интересам, игры, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	08.50-09.00
Непосредственно-образовательная деятельность	09.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50-15.20
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Непосредственно-образовательная деятельность	16.00-16.30
Игры, общение, досуги, индивидуальное общение с детьми	16.30-17.20
Подготовка к ужину, ужин	17.20-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями, уход детей домой	17.30-19.00