

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 24.06.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша пшенная молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло, сыр	30/4/10	40/5/15
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Салат «Витаминный»	40	60
	Свекольник на м/б со сметаной	180/5	200/10
	Плов с мясом	120	150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник	Сок яблочный	100	150
	Печенье	20	30
Ужин	Пудинг творожный с молочным соусом	100/20	120/30
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст. м/с



Ковалева О.Н.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 25.06.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша рисовая молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Икра морковная	40	60
	Борщ из молодой капусты со сметаной	180/5	200/10
	Котлета мясная	60	80
	Макароны отварные	100	120
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник	Молоко кипяченое	100	150
	Вафли	20	30
Ужин	Оладьи с повидлом	2/30/20	2/30/20
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст. м/с

Ковалева О.Н.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 26.06.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша геркулесовая молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Салат овощной	40	60
	Суп- лапша на курином бульоне	180	200
	Суфле куриное	60	80
	Картофельное пюре	100	120
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник	Булка «Дорожная»	40	40
	Яблоко свежее	100	150
	Сок яблочный	100	150
Ужин	Ленивые вареники с маслом и сахаром	100	120
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

на 27.06.2024 г

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша манная молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло	30/4	40/5
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Салат «Свеколка»	40	60
	Щи из свежей капусты со сметаной	180/5	200/10
	Тефтели-ежики в томатном соусе	120	150
	Компот из см.с/фр с вит. «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Ряженка	100	150
Полдник	Булка «Выборгская»	40	40
	Картофель тушеный	120	150
Ужин	Батон	30	40
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.

МБДОУ «Детский сад комбинированного вида № 20

МЕНЮ

На 28.06.2024 г.

	Наименование блюда	Выход в граммах	
		Ясли	Сад
Завтрак	Каша гречневая молочная с маслом и сахаром	150	200
	Батон, масло, сыр	30/4/10	40/5/15
	Чай с сахаром	180	200
Обед	Суп полевой со сметаной	180/5	200/10
	Овощное рагу с мясом	120	150
	Компот из смеси с/фруктов с витамином «С»	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
Полдник	Булочка домашняя	30	30
	Какао с молоком	180	200
Ужин	Омлет	50	80
	Зеленый горошек	40	60
	Батон	30	40
	Чай с сахаром	180	200

Составила ст.м/с



Ковалева О.Н.