

ПАМЯТКА

«Чего не стоит делать, когда ребёнок плачет»

- Часто первой реакцией на детские слёзы у взрослых бывает раздражение. И в первую очередь, прежде чем предпринимать попытки помочь ребёнку справиться с его неприятностью, **надо успокоиться самим.**
- Не говорите ребёнку «перестань плакать» или «не плачь» и не пытайтесь другими способами остановить слезы. Часто эти фразы только усиливают рыдания, потому что воспринимаются детьми как критика. Прекращая плачь, уча детей сдерживать слезы, мы не даем им возможности снять стресс. Не стоит запрещать детям испытывать чувства.
- **Не стоит вообще разговаривать с ревущим ребенком.** Слова введут его в еще большее состояние напряжения. Когда ребенок плачет, он охвачен чувством горя и обиды, раздражения и боли и не способен даже воспринять смысл обращения к нему. Поэтому не тормозите его раньше времени, не давите расспросами о причине плача.
- **Ни в коем случае не пугайте ребёнка!** Чтобы заставить ребёнка вести себя воспитанно и культурно, родители в общественных местах в момент эмоциональной нестабильности ребёнка грозятся отдать его чужой тётке или дяде. Цена такого метода воспитания — жестокое понимание того, что родители могут допустить, что ребенка может кто-то забрать, украсть или причинить физическую боль. Детям, когда они это слышат и представляют, становится страшно. Они перестают ощущать себя в безопасности, а потребность ребенка чувствовать защиту является одной из самых важных.
- **Не бросайте ребёнка одного!** Маленькие дети очень зависимы от взрослых и поэтому, когда те уходят, пытаясь наказать, они, по сути, лишаются условий для жизни и существования. Родителям стоит отказаться от подобных методов воздействия.
- **Нельзя смеяться над детьми.** Когда дети капризничают, а взрослые смеются над ними, стыдят, сравнивают или называют обидными словами, это негативным образом отражается на развитии личности — снижается самооценка, пропадает уверенность в себе, ребенок может начать считать себя смешным, глупым, плохим.
- **Взрослые должны понять, что происходит.** Почему поведение ребенка переменялось, он стал капризным, неуправляемым, непослушным? Если причиной является потребность, которая не удовлетворена, то чувства ребенка нужно отразить: «я вижу (понимаю, слышу) как тебе больно (грустно, обидно, страшно)», успокоить его и поддержать.
 - **Родители не должны идти на поводу у капризов ребёнка.** Наряду со всем сказанным, родители не должны идти на поводу у детей, когда те капризничают — не стоит бросаться исполнять все их желания, лишь бы они прекратили плакать, кричать и топтать ногами. Позвольте ребенку проявить чувства — пусть гневается и злится. После того, как это случится, спокойно объясните ему правила поведения и свою позицию.



Дети должны понимать последствия своего неподобающего поведения и нести за него ответственность!