

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 20»

Консультация для родителей «Сказка на ночь»



Подготовила:

воспитатель младшей группы

Ерошкина Елена Николаевна

город Курск, 2022 год

Зачем читать детям сказки?

Каждый родитель знает, что сказки читать или рассказывать детям нужно. А все ли знают почему?

Рассказывание сказок просто необходимо для жизни ребёнка, для его адаптации в социальном мире. Знания, которые ребёнок получает, слушая сказки, охватывают все сферы человеческой жизни:

- отношения между людьми;
- способы и методы преодоления трудностей и конфликтов;
- рекомендации по противостоянию стрессу;
- сценарии «борьбы со злом»;
- мужская и женская психология.

Образный и символический язык сказки обращён напрямую к подсознанию, минуя сознательные барьеры. Сказка за сказкой и в подсознании ребёнка создаётся символический банк жизненных ситуаций. И чем больше сказок впитают подсознание ребёнка, тем более успешным он будет во взрослой жизни.

Какие сказки читать перед сном?

Но рассказывать перед сном можно не каждую сказку. Сказка на ночь – это пожелание, которое родитель желает своему малышу. Следовательно, пожелания на ночь должны быть ласковыми, как поглаживания по голове и тёплыми, как котёнок. Если вы хотите, чтобы малыш поскорее уснул, почитайте ему простую спокойную сказку. Ваш голос звучит тихо и ровно, он успокаивает и убаюкивает маленького слушателя. В этот момент во всём мире для малыша существует только один голос. Что увидит во сне ваше чадо, во многом зависит от того, что оно услышит и почувствует

перед тем, как заснуть. Ведь пожелания спокойной ночи - это не пустые слова, а своего рода подведение итогов дня, один из самых интимных моментов общения между взрослым и ребёнком.

Однако сказка на ночь, насыщенная действиями и эмоциями, может так увлечь малыша, что он будет переживать все события вместе с героями, волноваться за них и просить почитать ещё. Тут уж совсем не до сна, когда царевну волк унёс!

Сказка или стихи на ночь должны быть **добрыми и незамысловатыми**, чтобы успокоить и убаюкать малыша. А тёплые пожелания спокойной ночи должны стать обязательной доброй **семейной традицией** в любом доме.

Выбирая, какую сказку почитать своему малышу, обратите внимание на поведение главного героя. Если вам или малышу не по душе поведение главного героя, вы вместе можете придумать «как он ещё мог бы поступить?». Так вы не только разовьёте фантазия малыша, но и расширите поведенческие возможности ребёнка. Не навязывайте свой вариант решения, ведь то, что подходит вам, может не подойти другому человеку. В одной и той же ситуации можно вести себя по-разному.

Часто бывает так, что ребёнок просит читать ему одну и ту же сказку много раз, хотя уже сам выучил её наизусть. Не надо этого пугаться и отказывать ему: значит, в этой сказке есть что-то **очень важное** для малыша в данный момент. Прочитайте ещё раз и пофантазируйте вместе: «А что было бы, если...?»

Есть мнение, что человек в своей жизни повторяет сценарий любимой сказки. Какая сказка станет любимой для вашего малыша, вы можете решить вместе с ним. Постарайтесь, чтобы эта сказка была со счастливым концом и учила тем же ценностям, что и вы сами. Если вы считаете, что «терпение и труд сё перетрут», то читайте с малышом «Золушку». Если же уверены, что всего можно добиться, «было бы желание», то «Снежная королева» и целеустремлённая Герда помогут убедить в этом маленького слушателя.

При чтении обратите внимание на то, каким героям симпатизирует ребёнок, с кого берёт пример. Но не пугайтесь, если малышу симпатичны **злодеи и динозавры**: попробуйте вместе с ним найти положительные качества этих персонажей: кто-то из них очень сильный, кто-то заботится о своих детях, кто-то упорно идёт к поставленной цели.

Итак, прежде чем прозвучит волшебная сказка или стихи на ночь для вашего ребёнка, пролистайте её ещё раз и убедитесь, что она **короткая, простая, со счастливым концом и несёт именно ту идею, которую вы хотите донести до малыша.**

Пусть пожелания спокойной ночи и сладких снов звучат в вашем доме каждый вечер не в двух словах, а в **добрых сказках!**

