

МБДОУ "Детский сад  
комбинированного вида № 20"



# РОДИТЕЛЬСКАЯ ГАЗЕТА "ХОЧУ ВСЁ ЗНАТЬ"


ВЫПУСК № 2

ТЕМА НОМЕРА ГАЗЕТЫ:

**"Сенсорное воспитание -  
основа умственного  
развития".**

2024





Чувственное восприятие раскрашивает нашу жизнь яркими красками – без музыки, вкусов, ароматов и прикосновений она была бы тусклой. Сенсорное развитие детей начинается с раннего возраста, и важная роль в нем отводится родителям.

**Сенсорное развитие** – это процесс взаимодействия органов чувств ребенка с окружающим миром, в результате которого формируется его понимание собственных ощущений.



Сенсорное развитие начинается еще до рождения ребенка, во время формирования его нервной системы. Сразу после появления на свет ребенок учится реагировать на различные стимулы и познавать мир органами чувств.

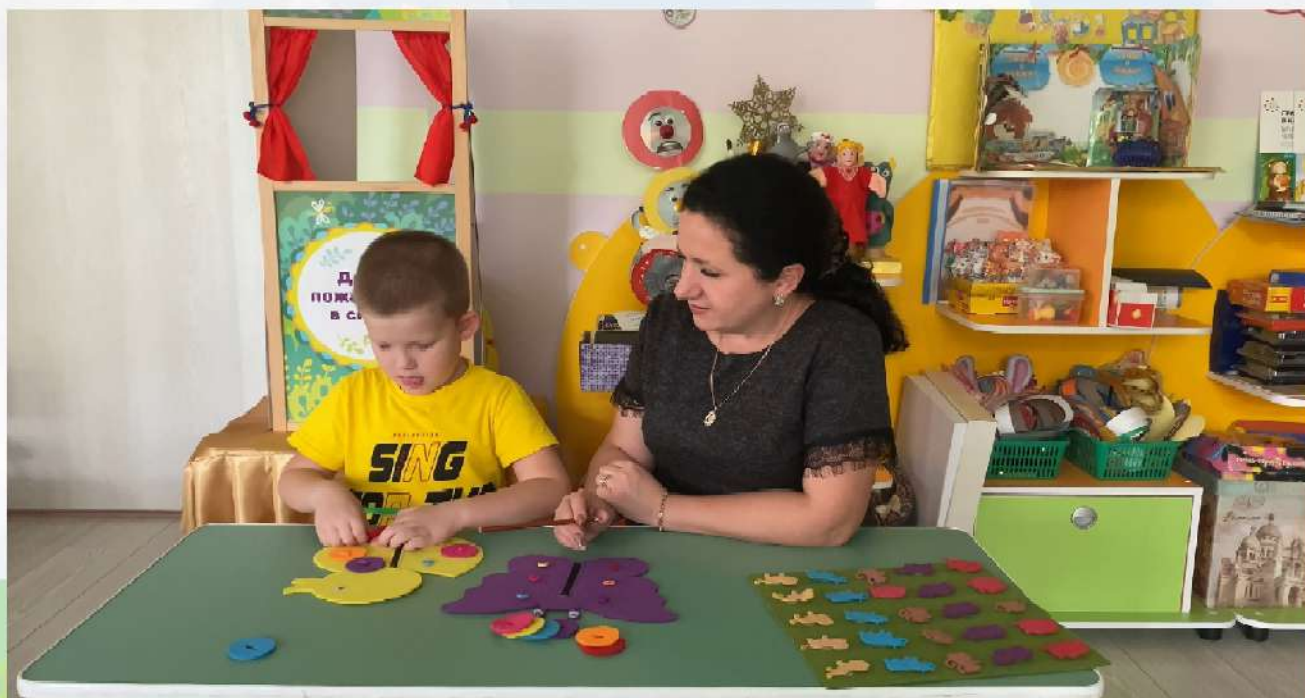
Сенсорное восприятие помогает развивать внимание, память, мышление, влияет на социализацию и коммуникативные навыки.



В сенсорном воспитании сложилось традиционное содержание.

Это знакомство с цветом, величиной, формой, вкусом, запахом, фактурой, тяжестью, звучанием предметов окружающего мира, с ориентированием в пространстве.

При этом ставится задача повышения чувствительности соответствующих анализаторов (развитие тактильной, зрительной, обонятельной, слуховой чувствительности и др.), которая проявляется в различении признаков и свойств.



# Сенсорное развитие детей младшего дошкольного возраста



## *Исследуйте мир вместе с ребенком*

Для самых маленьких ребятшек чувственное развитие – это первый опыт взаимодействия с самыми привычными для нас предметами. Без мамы или папы ребенок не узнает, как называются предметы, поэтому ваша задача – показывать ему даже самые обычные вещи и рассказывать, что это. Все это – его первый сенсорный опыт, который закладывает основы познания.



## *Играйте с тактильными материалами*

Игры с песком, глиной, камнями, кубиками помогают развивать сенсорное восприятие у детей. Ребенок на ощупь исследует текстуры, формы и размеры объектов и использует эти навыки в дальнейшей жизни. Он узнает на собственном опыте, например, как использовать песок и для чего он нужен. То же самое с камнями, водой, глиной – он понимает, какие они на ощупь и что из себя представляют.





## *Тренируйте память и внимание ребенка*

Возьмите три предмета, попросите малыша отвернуться и уберите один из них. Когда ребенок повернется, его задача – понять, какого предмета не хватает. Со временем увеличивайте количество предметов и их сложность. Сначала это может быть апельсин, линейка и шапка – предметы с совершенно разными формой, цветом, текстурой. Чуть позже можно брать предметы со схожими параметрами, к примеру апельсин, помидор и яблоко. У всех предметов схожая форма, а вот цвет отличается. Так ребенок будет учиться распознавать объекты со схожими признаками.



От сенсорного развития ребенка в дошкольном возрасте зависит его понимание пространства, в это время закладывается связь между мозгом и зрением, слухом, обонянием, осязанием. Ребенок учится взаимодействовать с миром.





## ***Купите пальчиковые краски***

Новая информация о цвете, консистенции красок, текстуре поверхностей запускает процесс идентификации объектов.

Со временем ребенок начинает понимать, что значит слово «зеленый», а что – «жидкий». Все это способствует чувственному развитию. Пальчиковые краски интересны дошкольникам в любом возрасте начиная с года. Как показывает практика, даже семилетки охотно играют с тактильными красителями.



## ***Помогайте в развитии слухового восприятия***

Упражнения, в которых используются разные звуки, помогают установить контакт со слуховым восприятием у детей. Это может быть голос человека или мяуканье кошки, запись мычания коровы или гогота гусей, включенная музыка или игрушки, которые издают звуки, – на пользу пойдет все, что не пугает ребенка. Знакомя ребенка с каким-либо звуком, объясните, что это: «вот так мычит корова», «это стучат капли дождя». Так малыш учится воспринимать слуховые сигналы и соотносить их с информацией о внешнем мире.



# Сенсорное развитие детей старшего дошкольного возраста



## *Играйте в игры на координацию*

Ориентация в пространстве неразрывно связана с сенсорным восприятием. Во время таких игр ребенок учится владеть своим телом, раз за разом получает сигналы органами чувств и привыкает ими управлять. Можно играть в прятки и догонялки или делать упражнения по типу «прикоснись левой рукой к правому уху», «закрой правой рукой левый глаз» — часто для детей это веселый челлендж.



## *Рисуйте вместе*

Это помогает развить сразу несколько сенсорных направлений — восприятие цвета, визуальных эффектов, пропорций и дополнительно тактильных ощущений. Картины по номерам, скетчинг и мастер-классы по живописи интересны и детям, и взрослым, поэтому можно совместить семейное времяпрепровождение с сенсорным развитием.





## *Водите ребенка на квесты*

Когда ребенок решает логические задачи, находясь в новом пространстве, он получает опыт взаимодействия с незнакомой окружающей средой. Результат – отсутствие стресса в аналогичных ситуациях в жизни. Главное – выбирайте квесты соответственно возрасту ребенка и убедитесь, что они безопасны.



## *Ходите на мастер-классы*

Помимо сближения совместный поход на мастер-класс обеспечивает мощный вклад в чувственное развитие – причем не только для чада, но и для родителя. Сегодня вы печете итальянский пирог под руководством шеф-повара, в следующем месяце идете вместе в гончарную мастерскую, а на день рождения дарите сертификат на желанный для ребенка урок по вокалу. И польза, и удовольствие!







## *Запишите ребенка в музыкальную школу*

Это рай для органов чувств ребенка – здесь и слуховое восприятие, и тактильное взаимодействие с инструментом, и развитие пространственного мышления. Ребенок получает огромное количество чувственного опыта с заданной регулярностью. В результате формируются новые нейронные связи. Главное, чтобы ребенку обучение вызывало интерес и доставляло удовольствие.



## *Почаще обнимайте ребенка*

Опыт тактильных ощущений укрепляет связь с телом, он необходим даже детям в любом возрасте. От прикосновений близкого взрослого ребенок получает чувство безопасности, у него формируется здоровая нервная система, которая легче противостоит стрессам.





## Полезные факты о сенсорном развитии детей

Развитие чувственного познания начинается в перинатальном периоде

Новорожденные чувствительны к прикосновениям, тактильным ощущениям и движению. Они реагируют на легкие прикосновения к коже, тепло и холод, на нежные массажные движения.

Воздействие на органы чувств способствует хорошей координации движений и развитию моторики

Раннее сенсорное стимулирование – массаж, игры с текстурами и формами, разнообразие ощущений – помогает развивать моторику и улучшает координацию движений.

Сенсорные навыки позитивно влияют на когнитивные способности ребенка

Сенсорное развитие напрямую связано с интеллектуальными способностями – пониманием речи, логическим мышлением и памятью.

Сенсорное стимулирование способствует формированию социальных навыков

Для детей с задержкой развития сенсорное стимулирование помогает взаимодействовать с людьми и получать навыки общения по возрасту.

Дети с развитым чувственным восприятием легче справляются с тревогой и стрессом

Сенсорное развитие помогает детям улучшить свои эмоциональные навыки и легче выдерживать стресс. Например, ароматерапия или музыка помогает детям расслабиться и успокоиться.

