

## «Бегай, прыгай , играй и здоровье поправляй!»

В дошкольном возрасте закладываются основы всестороннего гармоничного развития личности ребенка. Важную роль при этом играет своевременное и правильно организованное физическое воспитание, одной из основных задач которого является развитие и совершенствование движений.

Подвижная игра относится к тем проявлениям игровой деятельности, в которых ярко выражена роль движений. Ведь подвижные игры просто необходимы детям дошкольного возраста - они развивают координацию, благотворно влияя на вестибулярный аппарат, стимулируют кровообращение, укрепляя сердечно-сосудистую систему, способствуют формированию правильной осанки и повышению иммунитета к заболеваниям

Инструктор по физической культуре Владимир Константинович провел для молодых педагогов консультацию «Роль подвижной игры в жизни дошкольников» и мастер-класс «Бегай, прыгай, играй и здоровье поправляй!», в котором рассказал о важности двигательной активности детей и показал, как правильно играть в подвижные игры с детьми.

